

DONJOY

Visst kan du åka skidor med ett skadat knä



DonJoy skyddar ditt knä
- både förebyggande och efter skada!



DONJOY

Främre korsbandsskador utgör 10-15% av alla skador som sker i backen. Men det kan undvikas!

Du får den absolut säkraste lösningen med hjälp av våra 4-punkts-ortoser. De är starka och funktionella ortoser som lätt justeras och anpassas efter ditt ben och kan användas tillsammans med skidpjäxor, både i förebyggande syfte eller efter en korsbandsoperation.

Effekten av DonJoy´s 4-punkts-ortoser är kliniskt dokumenterade. Skydden förhindrar effektivt från de farliga ytterlägena och rotationerna i knäet samt ger dig säker stabilitet och avlastning på rätt ställe i förhållande till din knäskada. Detta gäller korsbands-, menisk- och sidoligamentsskador.

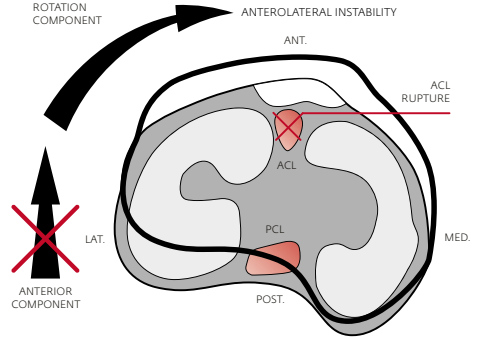
4-punkts-ortosens unika utformning, med skenor, remmar och leder, ger dig stabilitet och säkerhet - hela tiden!

Hur 4-punkts ortosen DonJoy skyddar ett knä med ACL-ruptur

Personer med ACL-ruptur i knäet har en anterolateral instabilitet som gör att knäet "ger med sig". Det är väldigt svårt att direkt försöka "avrotera" och kontrollera instabiliteten i ett knä med ACL-ruptur.

Därför försöker ligamentortoserna från DJO™ stabilisera knäet indirekt genom den biomekaniska 4-punktsutformningen. 4-punktssystemet är kliniskt bevisat det mest effektiva sättet att förhindra en framåtriktad förflyttning av skenbenet.

Genom att på ett effektivt sätt reducera eller förhindra en framåtriktad förflyttning av skenbenet undviker eller reducerar 4-punktsortosen indirekt den anterolaterala instabiliteten i knäet och gör att patienten återfår stabiliteten.



DonJoy Armor



DonJoy Defiance



DonJoy A22

ForcePoint leden

Reducerar tiden då knäet är i full extension (riskzon). Den ökar även den bakåtriktade belastningen på skenbenet vilket hindrar skenbenet från framåtriktad förflyttning samt dämpar extensionsstötar.

Flexion

Extension



Yu B, Herman D, Preston J, Lu W, Kirkendall DT, Garrett WE. Immediate effects of a knee brace with a constraint to knee extension on knee kinematics and ground reaction forces in a stop-jump task. *Am J Sports Med* 2004;32(5):1136-43.

Tänk på att träna dina knän!



Efter en knäoperation är det viktigt att träna knä och tillhörande muskler i benet. Se exempel på övningar för knäna på: www.knasmarta.se



Kontakta din produktspecialist

Dimo Tzotzis

0706 50 91 41

dimo.tzotzis@DJOglobal.com

Blekinge, Kalmar, Skåne, Halland, Kronoberg,
Västerbotten, Norrbotten

Rickard Hanzek

0761 30 57 70

rickard.hanzek@DJOglobal.com

V. Götaland, Jönköping, Gävleborg, Dalarna, Västmanland,
Värmland, Södermanland, Östergötland, Gotland

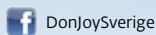
Maria Ottander

0703 35 13 41

maria.ottander@DJOglobal.com

Stockholm, Uppsala, Örebro, Jämtland, Västernorrland

www.knasmarta.se



Peter Drugge,
Leg Fysioterapeut
Cheffsjukgymnast för SOK



Official supplier to:
Ski Team Sweden X-Country



Mattias Ahlstrand
Leg Naprapat Certified Sportsmedicine
Therapist Pluspraktik, Kristianstad



Svenska Ishockeyförbundet

